

1- Paciente		<b>Cole aqui a etiqueta do paciente</b>
2- Leito	3- Registro	

**Exames agendados entre 07:00h e 12:00h – Pacientes adultos:**

- Preparo:

- 1) No dia anterior ao exame evitar alimentos gordurosos, como: frituras e alimentos que aumentam a quantidade de gases no intestino, como: refrigerantes, leite e derivados, feijão e repolho.
- 2) Na noite anterior ao exame ingerir alimentos leves até 23:30h, e manter jejum a seguir, até o horário do exame.
- 3) Duas horas antes do exame, tomar 3 copos de água (aproximadamente 600 ml), para promover o enchimento da bexiga. Manter a bexiga confortavelmente cheia até a realização do exame. Em caso de desconforto, comunicar a equipe de enfermagem do setor.
- 4) Caso você tenha doenças cardíacas ou renais e não possa ingerir líquido livremente, não tomar a água, como descrito acima, exceto se autorizado pelo seu médico.

**Exames agendados após 12:00h – Pacientes adultos:**

- Preparo:

- 1) No dia anterior ao exame evitar alimentos gordurosos, como: frituras e alimentos que aumentam a quantidade de gases no intestino, como: refrigerantes, leite e derivados, feijão e repolho.
- 2) Na noite anterior ao exame ingerir alimentos leves até 23:30h.
- 3) No dia do exame, ingerir alimentos leves (sucos, café, chá, torradas, biscoito água e sal, gelatinas) sendo proibida a ingestão de alimentos gordurosos até 6 horas antes do exame. Manter jejum até o horário do exame.
- 4) Duas horas antes do exame, tomar 3 copos de água (aproximadamente 600 ml), para promover o enchimento da bexiga. Manter a bexiga confortavelmente cheia até a realização do exame. Em caso de desconforto, comunicar a equipe de enfermagem do setor.
- 5) Caso você tenha doenças cardíacas ou renais e não possa ingerir líquido livremente, não tomar a água, como descrito acima, exceto se autorizado pelo seu médico.

**Exames agendados em qualquer horário – Pacientes pediátricos:**

1- Paciente	
2- Leito	3- Registro

<b>Cole aqui a etiqueta do paciente</b>
---

Preparo por faixa etária:

Até 4 meses: 2 horas de jejum (intervalos entre mamadas).

Entre 4 meses e 2 anos: 3 horas de jejum.

Entre 2 anos e 7 anos: 3 horas de jejum. Oferecer 1 copo de água (200 ml) uma hora antes do exame para manter a bexiga cheia.

Maior que 7 anos: 3 horas de jejum. Oferecer 1 copo de água (200 ml) uma hora antes do exame para manter a bexiga cheia.

- Necessário o acompanhamento de adulto responsável.

Obs.: Caso o paciente tenha doenças cardíacas ou renais e não possa ingerir líquido livremente, não tomar a água, como descrito acima, exceto se autorizado pelo seu médico.