

## Preparo de Exame – Ultrassonografia de Abdome Total (Fígado, vias biliares, vesícula biliar, pâncreas, baço, aorta, rins e bexiga)

1- Paciente		<b>Cole aqui a etiqueta do paciente</b>
2- Leito	3- Registro	

### **Exames agendados entre 07:00h e 12:00h – Pacientes adultos:**

- Preparo:

- 1) No dia anterior ao exame evitar alimentos gordurosos, como: frituras e alimentos que aumentam a quantidade de gases no intestino, como: refrigerantes, leite e derivados, feijão e repolho.
- 2) Na noite anterior ao exame ingerir alimentos leves até 23:30h, e manter jejum a seguir, até o horário do exame.
- 3) Duas horas antes do exame, tomar 2 copos de água (aproximadamente 400 ml), para promover o enchimento da bexiga. Manter a bexiga confortavelmente cheia até a realização do exame. Em caso de desconforto, comunicar a equipe de enfermagem do setor.

### **Exames agendados a partir de 12:00h – Pacientes adultos:**

- Preparo:

- 1) No dia anterior ao exame evitar alimentos gordurosos, como: frituras e alimentos que aumentam a quantidade de gases no intestino, como: refrigerantes, leite e derivados, feijão e repolho.
- 2) Na noite anterior ao exame ingerir alimentos leves até 23:30h.
- 3) No dia do exame, ingerir alimentos leves (sucos, café, chá, torradas, biscoito água e sal, gelatinas) sendo proibida a ingestão de alimentos gordurosos até 6 horas antes do exame. Manter jejum até o horário do exame.
- 4) Duas horas antes do exame, tomar 2 copos de água (aproximadamente 400 ml), para promover o enchimento da bexiga. Manter a bexiga confortavelmente cheia até a realização do exame. Em caso de desconforto, comunicar a equipe de enfermagem do setor.

### **Exames agendados em qualquer horário – Pacientes pediátricos:**

- Preparo por faixa etária:

- Até 4 meses: 2 horas de jejum (intervalos entre mamadas).

## Preparo de Exame – Ultrassonografia de Abdome Total (Fígado, vias biliares, vesícula biliar, pâncreas, baço, aorta, rins e bexiga)

1- Paciente	
2- Leito	3- Registro

Cole aqui a etiqueta do paciente

- Entre 4 meses e 2 anos: 3 horas de jejum.
- Entre 2 anos e 7 anos: 5 horas de jejum.
- Idade maior que 7 anos: Ingerir alimentos leves (sucos, café, chá, torradas, biscoito água e sal, gelatinas) sendo proibida a ingestão de alimentos gordurosos até 6 horas antes do exame. Manter jejum até o horário do exame.
- Necessário o acompanhamento de adulto responsável.